

---

## РЕТЕНЦИЯ

Дорогой друг, мы закончили активный период лечения, но важный этап еще впереди! Спортсмены говорят: «Еще не все окончено, пока не доиграна партия». Нужно помнить, что устойчивого результата мы добьемся тогда, когда контроль над положением зубов и окклюзией будет сниматься постепенно, а не сразу. Мы с самого начала включили этап ретенции. Стабильность результатов сейчас зависит от Вас! В течении 12 месяцев Вы будете носить съемный пластиночный аппарат каждую ночь. Через 12 месяцев Вам необходимо будет посетить нас для контрольного осмотра. Затем в течении 6 месяцев Вы будете носить съемный пластиночный аппарат ночь/через ночь, затем 3 месяца – 1 раз в 3 дня, затем 3 месяца – 1 раз в неделю.

Схема: 12 мес – каждую ночь,  
6 мес – через ночь,  
3 мес – 1 раз в 3 дня,  
3 мес – 1 раз в неделю.

Если в период ретенции съемный пластиночный аппарат фиксируется с усилием, давит, обратитесь к нам!

Если случайно Вы сломаете ретейнер, мы будем рады сделать новый.

Если Вы пропустите хотя бы одну ночь, то потеряется контроль за положением зубов. Следуйте данному плану, иначе потребуются повторное полное ортодонтическое лечение.

Если у Вас когда-нибудь возникнут проблемы с зубами, мы готовы будем принять Вас!

Хранить аппарат нужно в сухом месте, в коробочке. Чистить зубной щеткой и зубным порошком (пастой). Кроме этого, необходимо 1 раз в 3 месяца пользоваться очищающими таблетками для съемных пластиночных аппаратов и съемных протезов (например, Orthodontic Appliance DISINFECTING TABLET). Помните, что 1 раз в полгода необходимо делать профессиональную чистку зубов.

Дополнительные рекомендации:

---

---

---

---

---