



Стоматология доктора Ханецкой

СТУДИЯ ОРТОДОНТИИ

Памятка после отбеливания

Диета 14 дней(3 дня самые опасные по окрашиванию).

Окрашивают: красное виною, белое вино, виноградный сок, соевый соус, свёкла, морковный фреш, вишневый сок, гранатовый сок, голубика, черника, чай зеленый и черный, черный кофе.

Не окрашивают: кофе латте, капучино, слива, курение, томатный сок

Домашнее отбеливание проводим через 2 недели после профессионального для закрепления

С _____ в течении _____ дней

(TresWhitesupreme зеленый или opalescence)

ОЧЕНЬ ВАЖНО! Далее необходимо прийти в клинику на слепки для изготовления капп для реминерализации зубов с целью закрепления результата, придания блеска и естественной белизны, укрепления зубов.